

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 7 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевы (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	22.02	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	13.56	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (II)	14.68	112.0		12.0		15
Какао на молоке	11.48	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	67.26	1153.0				
Обед						
Суп из овощей	16.41	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	21.21	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционно	5.95	29.0		3.0	1.0	18
Бефстроганов 100/100	133.53	549.0	32.0	42.0	11.0	100/100
Каша гречневая рассыпчатая.	12.42	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.68	24.0	1.0	2.0	4.0	100
Напиток яблочный	6.96	111.0	2.0		27.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	5.98	245.0	7.0	2.0	49.0	100
ИТОГО	228.14	1351.0				
	295.40	2504.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный за б/питание

Директор школы

Сунцов Ф.В.

Шихова М.В.

Чухлова Е.В.